

Título:	Actividad física (AF) en el manejo de diabetes tipo 1 en niños
Autor (es):	López-Moro A, Rubio A, Latorre JA, Martínez-Bebia M, Gimenez Blasi N, Anaya MA, Mariscal-Arcas M
Institución, e-mail:	Departamento de Tecnología de los alimentos, Nutrición y Bromatología. Universidad de Murcia (España). alejandro.lopez15@um.es - welk_91@hotmail.com
Resumen (250 palabras):	
<p>Intruducccion: La AF mejora el control glucémico y la autoestima personal. Hay dos complicaciones potencialmente graves a corto plazo: hipoglucemia, que puede ser el resultado de la actividad física inadecuadamente compensada entre otros factores o hiperglucemia, de la falta de actividad física entre otras.</p> <p>Objetivo: Aplicar la AF en el manejo de la diabetes tipo 1 en niños</p> <p>Material y metodos: Revisión bibliografica que afecta a la actividad física en la diabetes, como a la forma de gestionarla.</p> <p>Resultados: La AF se relacionada con beneficios a corto y largo plaza para la salud física y emocional del paciente. Se detectó que por miedo a hypoglucemias durante el ejercicio, los niños lo practican de forma menos intensa.</p> <p>Conclusión: La AF puede mejorar el control glucémico y la auto-estima en los niños, aunque si estos niños tienen ya bajo este índice glucémico podría derivar en una hipoglucemia. La AF leve-moderada no se tiene en cuenta para mantener los niveles de glucosa dentro de objetivos. Como existe una relación positiva entre la AF y los marcadores de salud psicológica, deberíamos aumentar la actividad física en estos pacientes ya que se asocia con un perfil de riesgo cardiovascular beneficioso. Debe incorporarse la AF moderada a vigorosa como un elemento central de la terapia de DM1 de múltiples-componentes bajo estricta vigilancia, ya que AF tiene más beneficios que problemas. Debemos proveer a estos niños, familias, educadores y entrenadores todas las herramientas de las que disponemos para ayudarlos a practicar AF</p>	